



# Smag på økologien

Økologisk leverandørtræf, mandag den 7. oktober kl. 10-16 i Varde Fritidscenter

Økologiske aktiviteter hele dagen:

## Økologisk smageværksted

Annemette Østergaard Bach fra Frugtformidlingen arbejder med økologisk grønt i sæson. Annemette viser hvordan du kan lave enkle, velsmagende retter af økogrønt, når det er bedst og billigst. Kom og smag, snak – og du er også velkommen til at deltage i værkstedet, hvis du har lyst til at være med.

## Samtaleværksteder

Kom og nyd en økologisk kop kaffe og få ideer til, hvordan du kan lægge om til mere økologi i dit køkken inden for kostbudgettet. Mød rådgivere fra Københavns Madhus, som har mange års erfaring med mere økologi i kommunens køkkener.

## Økologiske leverandører

Du får mulighed for at smage på økologiske produkter og få en snak med de økologiske leverandører.

Oplæg fra Københavns Madhus i mødesalen kl. 11.30 og kl. 14.30:

## En økologisk omlægning af hoveder og gryder

Hør om, hvordan man lægger om til økologi indenfor de eksisterende kostbudgetter. Københavns Madhus, der bl.a. har været med til at omlægge køkkenerne i Københavns Kommune til 75% økologi, fortæller om de mange erfaringer med at få økologisk mad i de offentlige gryder.

Støttet af EU og  
Fødevareministeriets  
Landdistriktsprogram

